



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

Arroz con tomate
Merluza al horno con ensalada
Fruta o yogur
Pan sin gluten

03

Alubias blancas con chorizo
Muslos de pollo al horno con patatas
Fruta o yogur
Pan sin gluten

04

Patatas con verduras
Filete de lomo a la plancha con ensalada
Fruta o yogur
Pan sin gluten

05

Pasta con salsa de tomate natural
Calamares fritos con ensalada
Fruta o yogur
Pan sin gluten

06

Lentejas estofadas
Salchichas con patatas
Fruta o yogur
Pan sin gluten

09

Pasta con salsa de tomate natural
Filete de pollo con ensalada
Fruta o yogur
Pan sin gluten

10

Potaje de garbanzos
Filete de bacalao con tomate aliñado
Fruta o yogur
Pan sin gluten

11

Paella de marisco
Pechuga de pollo con ensalada
Fruta o yogur
Pan sin gluten

12

Patatas con chocos
Filete de merluza a la plancha con ensalada
Fruta o yogur
Pan sin gluten

13

Puchero con fideos
Tortilla de patatas
Fruta o yogur
Pan sin gluten

16

Arroz con pollo
Merluza al horno con ensalada
Fruta o yogur
Pan sin gluten

17

Lentejas con chorizo
Cinta de lomo al horno con ensalada
Fruta o yogur
Pan sin gluten

18

Pasta con salsa de tomate natural
Filete de pollo con ensalada
Fruta o yogur
Pan sin gluten

19

Puchero con arroz
Jamoncitos de pollo al chilindron
Fruta o yogur
Pan sin gluten

20

Carne con tomate
Rosada al horno con ensalada
Fruta o yogur
Pan sin gluten

23

Pasta con salsa de tomate natural
Filete de bacalao con ensalada
Fruta o yogur
Pan sin gluten

24

Alubias con chorizo
Filete de lomo a la plancha con ensalada
Fruta o yogur
Pan sin gluten

25

Patatas con verduras
Boquerones fritos con aliño de tomate
Fruta o yogur
Pan sin gluten

26

Puré de calabacín
Albóndigas en salsa con ensalada
Fruta o yogur
Pan sin gluten

27

Lentejas estofadas
Filete de pollo al horno
Fruta o yogur
Pan sin gluten

30

FESTIVO