

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

04

05

06

01
*Puchero con fideos
 Tortilla de patata con ensalada
 Fruta o yogur
 Pan sin gluten*

04
*Arroz con pollo
 Merluza al horno con ensalada
 Fruta o yogur
 Pan sin gluten*

05
*Lentejas con chorizo
 Cinta de lomo al horno con ensalada
 Fruta o yogur
 Pan sin gluten*

06
*Pasta boloñesa
 Filete de pollo con ensalada
 Fruta o yogur
 Pan sin gluten*

07
*Gaspacho con guarnición
 Jamoncitos de pollo al chilindron
 Fruta o helado
 Pan sin gluten*

08
*Patatas guisadas con carne
 Rosada al horno con ensalada
 Fruta o yogur
 Pan sin gluten*

11
*Pasta con salsa de tomate natural
 Merluza al horno con ensalada
 Fruta o yogur
 Pan sin gluten*

12
*Alubias con chorizo
 Filete de lomo a la plancha con ensalada
 Fruta o yogur
 Pan sin gluten*

13
*Sopa de ave con fideos
 Boquerones al horno con aliño de tomate
 Fruta o helado
 Pan sin gluten*

14
*Patatas con verduras
 Albóndigas en salsa con ensalada
 Fruta o yogur
 Pan sin gluten*

15
*Salmorejo con guarnición
 Cinta de lomo al horno
 Fruta o yogur
 Pan sin gluten*

18
*Arroz a la cubana
 Pechuga de pollo con ensalada
 Fruta o yogur
 Pan sin gluten*

19
*Ensalada completa variada (lechuga, tomate, maíz, zanahoria, atún)
 Albóndigas con patatas
 Fruta o yogur
 Pan sin gluten*

20
*Lentejas con chorizo
 Filete de pollo a la plancha con ensalada
 Fruta o yogur
 Pan sin gluten*

21
*Pasta con salsa de tomate
 Merluza al horno
 Fruta o yogur
 Pan sin gluten*

22
*Estofado de patatas con carne
 Bacalao en su jugo
 Fruta o helado
 Pan sin gluten*

25

26

27

28

29