

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**FESTIVO**

Arroz con tomate  
Tortilla de patatas con aliño de tomate  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Patatas con verduras  
Albóndigas en salsa con ensalada  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Garbanzos estofados  
Estofado de ternera con verduras  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Arroz con salsa de tomate  
Filete de lomo a la plancha con ensalada  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Pasta sin gluten con tomate  
Merluza a la plancha con ensalada  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Lentejas con chorizo  
Filete de pollo a la plancha con ensalada  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Patatas con verduras  
Albóndigas en salsa con ensalada  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Puré de verduras  
Filete de pollo con patatas fritas  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Arroz a la cubana  
Merluza al horno con ensalada  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Crema de calabacín  
Albóndigas con patatas  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Lentejas con chorizo  
Filete de lomo a la plancha con ensalada  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Pasta con salsa de tomate  
Atún encebollado con ensalada  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Estofado de patatas con carne  
Cinta de lomo al horno con ensalada  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Arroz con salsa de tomate  
Merluza al horno con ensalada  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Alubias con chorizo  
Muslo de pollo al horno con patatas  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Patatas con verduras  
Filete de lomo a la plancha con ensalada  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Pasta con salsa de tomate  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Lentejas con chorizo  
Filete de pollo con patatas  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Pasta con tomate  
Estofado de cerdo con verduras  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Garbanzos estofados  
Bacalao en su jugo con tomate aliñado  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Paella de marisco  
Cinta de lomo al horno con ensalada  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten

Patatas con choco  
Filete de pollo a la plancha  
Fruta o Yogur  
Pan sin gluten