

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05

05

01
FESTIVO

02
Patatas con verduras
Cinta de lomo con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

03
Puré de verduras
Pechuga de pollo con patatas fritas
Fruta o yogur
Pan sin gluten

06
Arroz con salsa de tomate
Merluza en salsa verde
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

07
Crema de calabacín
Cinta de lomo a la plancha
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

08
Lentejas con chorizo
Filete de pollo plancha con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

09
Pasta con salsa de tomate
Merluza en su jugo con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

10
Estofado de patatas con carne
Filete de ternera con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

13
Pasta con salsa de tomate
Merluza en su jugo con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

14
Garbanzos con espinacas
Pollo al horno con patatas
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

15
Patatas guisadas
Merluza al horno con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

16
Arroz con tomate
Salchichas con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

17
Estofado de carne con verduras
Tortilla de patatas
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

20
Arroz con salsa de tomate
Merluza al horno con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

21
Alubias con chorizo
Muslo de pollo al horno con patatas
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

22
Patatas con verduras
Filete de lomo plancha con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

23
Pasta con salsa de tomate natural
Merluza al horno con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

24
Lentejas estofadas
Salchichas con patatas
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

27
Pasta con salsa de tomate
Filete de pollo con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

28
Potaje de garbanzos
Merluza al horno con tomate aliñado
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

29
Paella de marisco
Tortilla de espinacas con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

30
Patatas con choco
Filete de lomo plancha con ensalada
Fruta o Yogur
Pan sin gluten

31