

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Patatas con verduras
Estofado de ternera
Fruta o Yogur
Pan

Puré de verduras
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

05
Arroz a la cubana
Merluza empanada con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

06
Crema de calabacín
Albóndigas con patatas
Fruta o Yogur
Pan

07
Lentejas con chorizo
Filete de pollo a la plancha con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

08
Pasta con salsa de tomate
Atún encebollado con ensalada
Fruta o Yogur
Pan integral

09
Estofado de ternera con carne
Filete de pollo al horno con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

12
Arroz a la cubana
Merluza al horno con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

13
Alubias con chorizo
Muslo de pollo al horno con patatas
Fruta o Yogur
Pan integral

14
Patatas con verduras
Filete de lomo a la plancha con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

15
Pasta con salsa de tomate natural
Tortilla francesa con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

16
Lentejas con chorizo
Pechuga de pollo con patatas
Fruta o Yogur
Pan

19
Pasta con salsa de tomate
Estofado de cerdo con verduras
Fruta o Yogur
Pan

20
Potaje de garbanzos
Merluza al horno con tomate aliñado
Fruta o Yogur
Pan

21
Paella de marisco
Pechuga de pollo al horno con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

22
Patatas con choco
Filete de pollo a la plancha
Fruta o Yogur
Pan

23
Puchero con fideos
Tortilla de patatas con verduras salteadas
Fruta o Yogur
Pan

26
Arroz con pollo
Merluza empanada con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

27
Lentejas con chorizo
Cinta de lomo a la mostaza
Fruta o Yogur
Pan

28
FESTIVO