

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FESTIVO

Arroz con tomate
Tortilla de patatas con aliño de tomate
Fruta o Yogur
Pan

Patatas con verduras
Albóndigas en salsa con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

Garbanzos estofados
Estofado de ternera con verduras
Fruta o Yogur
Pan

Arroz a la cubana
Filete de lomo a la plancha con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

Macarrones con tomate
Merluza a la plancha con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

Lentejas con chorizo
Filete de pollo a la plancha con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

Patatas con verduras
Albóndigas en salsa con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

Puré de verduras
Croquetas de pollo con patatas fritas
Fruta o Yogur
Pan

Arroz a la cubana
Merluza empanada con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

Crema de calabacín
Albóndigas con patatas
Fruta o Yogur
Pan

Lacitos con tomate
Atún encebollado con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

Lentejas con verduras
Filete de lomo a la plancha con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

Patatas guisadas con carne
Croquetas caseras con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

Arroz a la cubana
Merluza al horno con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

Alubias con verduras
Filete de pollo al horno con patatas
Fruta o Yogur
Pan

Patatas con verduras
Filete de lomo a la plancha con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

Espiraes boloñesa
Tortilla francesa con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

Lentejas con chorizo
Salchichas con patatas
Fruta o Yogur
Pan

Lacitos con tomate
Estofado de cerdo con verduras
Fruta o Yogur
Pan

Potaje de garbanzos
Bacalao a la roteña con tomate aliñado
Fruta o Yogur
Pan

Paella de marisco
Nuggets con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

Patatas con choco
Filete de pollo a la plancha
Fruta o Yogur
Pan