

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

01
Sopa de ave con fideos
Tortilla de patata con ensalada
Fruta o yogur soja
Pan

04
Arroz con pollo
Merluza al horno con ensalada
Fruta o yogur soja
Pan

05
Lentejas con chorizo
Cinta de lomo al horno con ensalada
Fruta o yogur soja
Pan

06
Espirales con salsa de tomate
Filete de pollo con ensalada
Fruta o yogur soja
Pan

07
Gazpacho con guarnición
Jamoncitos de pollo al chilindron
Fruta o helado
Pan

08
Patatas guisadas con carne
Rosada al horno con ensalada
Fruta o yogur soja
Pan

11
Macarrones con salsa de tomate natural
Buñuelos de bacalao con ensalada
Fruta o yogur soja
Pan

12
Alubias con chorizo
Filete de lomo a la plancha con ensalada
Fruta o yogur soja
Pan

13
Sopa de ave con fideos
Boquerones fritos con aliño de tomate
Fruta o helado
Pan

14
Patatas con verduras
Albóndigas en salsa con ensalada
Fruta o yogur soja
Pan

15
Salmorejo con guarnición
Cinta de lomo al horno
Fruta o yogur soja
Pan

18
Arroz a la cubana
Pechuga de pollo con ensalada
Fruta o yogur soja
Pan

19
Ensalada completa variada (lechuga, tomate, maíz, zanahoria, atún)
Albóndigas con patatas
Fruta o yogur soja
Pan

20
Lentejas con chorizo
Filete de pollo a la plancha con ensalada
Fruta o yogur soja
Pan

21
Pasta con salsa de tomate
Merluza al horno
Fruta o yogur soja
Pan

22
Estofado de patatas con carne
Bacalao en su jugo
Fruta o helado
Pan

25

26

27

28

29