

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

04

05

06

01
Puchero con fideos
Tortilla de patata con ensalada
Fruta o yogur
Pan

04
Arroz con pollo
Merluza empanada con ensalada
Fruta o yogur
Pan

05
Lentejas con chorizo
Croquetas caseras con ensalada
Fruta o yogur
Pan

06
Espiraes boloñesa
Filete de pollo con ensalada
Fruta o yogur
Pan

07
Crema de verduras
Estofado de pollo al chilindron
Fruta o helado
Pan

08
Patatas guisadas con carne
Rosada al horno con ensalada
Fruta o yogur
Pan

11
Macarrones carbonara
Buñuelos de bacalao con ensalada
Fruta o yogur
Pan

12
Alubias con chorizo
Filete de lomo a la plancha con ensalada
Fruta o yogur
Pan

13
Sopa con fideos
Boquerones fritos con aliño de tomate
Fruta o helado
Pan

14
Patatas con verduras
Albóndigas en salsa con ensalada
Fruta o yogur
Pan

15
Puré de verduras
Croquetas de pollo
Fruta o yogur
Pan

18
Arroz a la cubana
Nuggets de pollo con ensalada
Fruta o yogur
Pan

19
Ensalada completa variada (lechuga, tomate, maíz, zanahoria, atún)
Albóndigas con patatas
Fruta o yogur
Pan

20
Lentejas con chorizo
Filete de pollo a la plancha con ensalada
Fruta o yogur
Pan

21
Lacitos con tomate
Merluza al horno
Fruta o yogur
Pan

22
Estofado de patatas con carne
Varitas de merluza
Fruta o helado
Pan

25

26

27

28

29