

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones carbonara
Buñuelo de bacalao con ensalada
Fruta o yogur
Pan

02

Alubias con chorizo
Filete de lomo a la mostaza
Fruta o yogur
Pan

03

Puré de verduras
Tortilla de patatas con aliño de tomate
Fruta o yogur
Pan

04

Patatas con verduras
Albóndigas en salsa
Fruta o yogur
Pan

05

Arroz con tomate
Estofado de ternera con verduras
Fruta o yogur
Pan

08

Cocido andaluz
Jamonicos de pollo al limón
Fruta fresca
Pan

09

Macarrones boloñesa
Filete de merluza en salsa verde con zanahoria baby salteada
Yogur
Pan

10

Crema de calabaza
Tortilla de patata y cebolla con ensalada (lechuga, zanahoria y maíz)
Fruta 4ª Gama
Pan

11

Lentejas con chorizo
Palometa en salsa de zanahorias con arroz pilaf
Yogur
Pan

12

FESTIVO

15

Arroz a la cubana
Merluza rebozada con ensalada
Fruta o yogur
Pan

16

Crema de calabacín
Albóndigas con patatas
Fruta o yogur
Pan

17

Lentejas con chorizo
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta o yogur
Pan

18

Lacitos con tomate
Merluza a la riojana
Fruta o yogur
Pan

19

Estofado de patatas con carne
Croquetas caseras con ensalada
Fruta o yogur
Pan

22

Arroz a la cubana
Merluza al horno
Fruta o yogur
Pan

23

Alubias con chorizo
Muslo de pollo al horno
Fruta o yogur
Pan

24

Patatas con verduras
Filete de lomo plancha con ensalada
Fruta o yogur
Pan

25

Espirales boloñesa
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta o yogur
Pan

26

Lentejas con chorizo
Salchichas con patatas
Fruta o yogur
Pan

29

Lacitos con tomate
Estofado de cerdo con verduras
Fruta o yogur
Pan

30

Potaje de garbanzos
Merluza empanada con aliño de tomate
Fruta o yogur
Pan

31

Paella de marisco
Nuggets de pollo con ensalada
Fruta o yogur
Pan