

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

Macarrones carbonara
Buñuelo de bacalao con ensalada
Fruta o yogur
Pan

02

Alubias blancas estofadas
Filete de lomo al horno
Fruta o yogur
Pan

03

Puré de verduras
Tortilla de patatas con aliño de tomate
Fruta o yogur
Pan

04

Patatas con verduras
Albóndigas en salsa
Fruta o yogur
Pan

05

Arroz con tomate
Estofado de pollo con verduras
Fruta o yogur
Pan

08

Garbanzos estofados
Filete de pollo al limón
Fruta fresca
Pan

09

Macarrones boloñesa
Filete de merluza en salsa verde con zanahoria baby salteada
Yogur
Pan

10

Crema de calabaza
Tortilla de patata y cebolla con ensalada (lechuga, zanahoria y maíz)
Fruta 4ª Gama
Pan

11

Lentejas estofadas
Palometa en salsa de zanahorias con arroz pilaf
Yogur
Pan

12

FESTIVO

15

Arroz a la cubana
Merluza rebozada con ensalada
Fruta o yogur
Pan

16

Crema de calabacín
Albóndigas con patatas
Fruta o yogur
Pan

17

Lentejas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta o yogur
Pan

18

Lacitos con tomate
Merluza a la riojana
Fruta o yogur
Pan

19

Patatas guisadas con carne
Croquetas caseras con ensalada
Fruta o yogur
Pan

22

Arroz a la cubana
Merluza al horno
Fruta o yogur
Pan

23

Alubias blancas estofadas
Muslo de pollo al horno
Fruta o yogur
Pan

24

Patatas con verduras
Filete de lomo plancha con ensalada
Fruta o yogur
Pan

25

Espirales boloñesa
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta o yogur
Pan

26

Lentejas estofadas
Salchichas con patatas
Fruta o yogur
Pan

29

Lacitos con tomate
Estofado de pollo con verduras
Fruta o yogur
Pan

30

Garbanzos estofados
Merluza empanada con aliño de tomate
Fruta o yogur
Pan

31

Paella de marisco
Nuggets de pollo con ensalada
Fruta o yogur
Pan