



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

Arroz con salsa de tomate natural  
Merluza al horno con ensalada  
Fruta o yogur  
Pan

03

Alubias blancas estofadas  
Muslos de pollo al horno con patatas  
Fruta o yogur  
Pan

04

Patatas con verduras  
Filete de lomo a la plancha con ensalada  
Fruta o yogur  
Pan

05

Pasta con salsa de tomate natural  
Calamares fritos con ensalada  
Fruta o yogur  
Pan

06

Lentejas castellanas  
Pechuga de pollo con patatas  
Fruta o yogur  
Pan

09

Pasta con salsa de tomate natural  
Filete de pollo con ensalada  
Fruta o yogur  
Pan

10

Potaje de garbanzos  
Filete de bacalao con tomate aliñado  
Fruta o yogur  
Pan

11

Paella de marisco  
Pechuga de pollo con ensalada  
Fruta o yogur  
Pan

12

Patatas con chocos  
Filete de merluza a la plancha con ensalada  
Fruta o yogur  
Pan

13

Puchero con fideos  
Tortilla de patatas  
Fruta o yogur  
Pan

16

Arroz con pollo  
Merluza al horno con ensalada  
Fruta o yogur  
Pan

17

Lentejas estofadas  
Cinta de lomo al horno con ensalada  
Fruta o yogur  
Pan

18

Pasta con salsa de tomate natural  
Filete de pollo con ensalada  
Fruta o yogur  
Pan

19

Puchero con arroz  
Jamoncitos de pollo al chilindron  
Fruta o yogur  
Pan

20

Carne con tomate  
Rosada al horno con ensalada  
Fruta o yogur  
Pan

23

Pasta con salsa de tomate natural  
Filete de bacalao con ensalada  
Fruta o yogur  
Pan

24

Alubias blancas estofadas  
Filete de lomo a la plancha con ensalada  
Fruta o yogur  
Pan

25

Patatas con verduras  
Boquerones fritos con aliño de tomate  
Fruta o yogur  
Pan

26

Puré de calabacín  
Albóndigas en salsa con ensalada  
Fruta o yogur  
Pan

27

Lentejas estofadas  
Filete de pollo al horno  
Fruta o yogur  
Pan

30

**FESTIVO**