

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05

05

01
FESTIVO

02
Patatas con verduras
Pechuga de pavo con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

03
Puré de verduras
Escalope de pollo con patatas fritas
Fruta o yogur
Pan

06
Arroz a la cubana
Merluza en salsa verde
Fruta o Yogur
Pan

07
Crema de calabacín
Pechuga de pavo al horno
Fruta o Yogur
Pan

08
Lentejas estofadas
Filete de pollo plancha con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

09
Lacitos con tomate
Fritura de pescado fresco con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

10
Estofado de patatas con carne
Merluza en su jugo con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

13
Pasta con salsa de tomate
Calamares fritos con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

14
Garbanzos con espinacas
Pollo al horno con patatas
Fruta o Yogur
Pan

15
Patatas a la riojana
Merluza al horno con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

16
Arroz con tomate
Pechuga de pavo con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

17
Estofado de carne con verduras
Merluza al horno
Fruta o Yogur
Pan

20
Arroz con salsa de tomate
Merluza al horno con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

21
Alubias con chorizo
Muslo de pollo al horno con patatas
Fruta o Yogur
Pan

22
Patatas con verduras
Filete de lomo plancha con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

23
Pasta con salsa de tomate
Fritura de pescado fresco con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

24
Lentejas castellanas
Escalope de pollo con patatas
Fruta o Yogur
Pan

27
Pasta con salsa de tomate
Filete de pollo con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

28
Potaje de garbanzos
Merluza en su jugo
Fruta o Yogur
Pan

29
Paella de marisco
Filete pavo al horno con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

30
Patatas con choco
Filete de lomo plancha con ensalada
Fruta o Yogur
Pan

31